



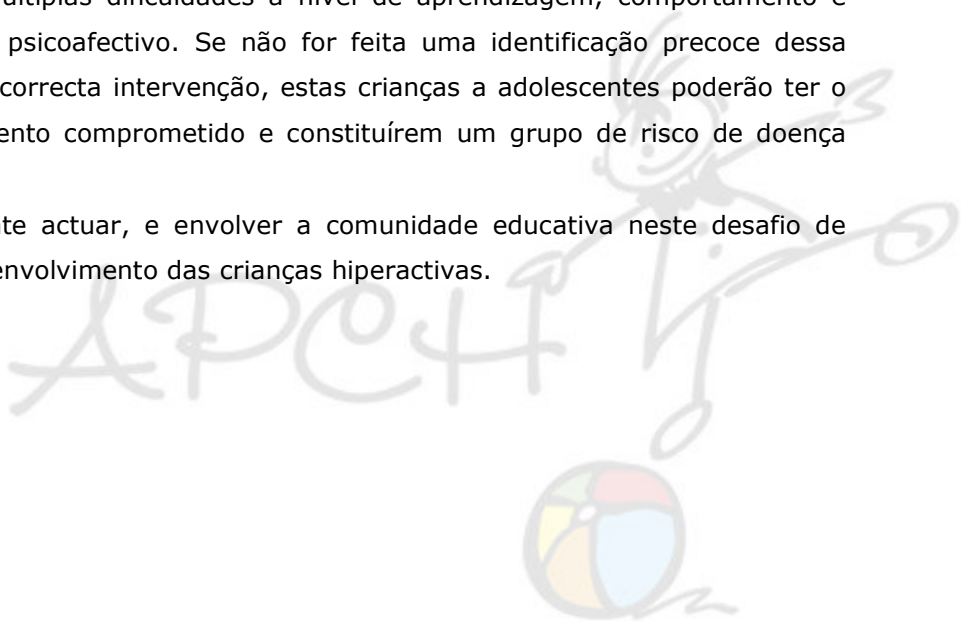
**"Estar atento é crescer melhor"** tem como objectivo a sensibilização da comunidade educativa, professores e pais, para a relevância das implicações da Perturbação de Hiperactividade com Défice de Atenção, designada por Hiperactividade das crianças e adolescentes.

Propomo-nos a implementar um programa de acções de sensibilização a realizar nas escolas, com a presença de especialistas – médicos e psicólogos - capazes de colaborar para a identificação, por parte dos professores, de situações que merecem um diagnóstico. A decisão de estender esta acção à Comissão de Pais caberá ao Conselho Executivo de cada estabelecimento de ensino.

Contribuir para o sucesso escolar das crianças que manifestam Hiperactividade e/ Défice de Atenção através da sua integração no meio escolar é o objectivo deste projecto. Assim como dar resposta ao interesse manifestado pelos professores na procura de estratégias para lidar da forma mais adequada com estas crianças e assim cumprir os desafios ao nível da aprendizagem.

A Perturbação de Hiperactividade com Défice de Atenção (PHDA) é uma patologia que atinge cerca de 100 mil crianças em idade escolar e adultos é responsável (quer de forma directa, quer pelas patologias que a ela frequentemente se associam) por múltiplas dificuldades a nível de aprendizagem, comportamento e desenvolvimento psicoafectivo. Se não for feita uma identificação precoce dessa patologia e uma correcta intervenção, estas crianças a adolescentes poderão ter o seu desenvolvimento comprometido e constituírem um grupo de risco de doença mental.

É por isso urgente actuar, e envolver a comunidade educativa neste desafio de integração e desenvolvimento das crianças hiperactivas.





## ACÇÃO DE FORMAÇÃO

- ✓ Cada sessão terá a duração de 120 minutos

Apresentação teórica por equipas de clínicos de instituições com créditos firmados na área da PHDA.

(técnicos de saúde)

Debate (questões)

Entrega do "Guia do Professor" e outros doc.

Todos os estabelecimentos de Ensino que estejam interessados em proporcionar aos seus docentes, e eventualmente à Comissão de Pais, a oportunidade de partilhar informação sobre a Perturbação de Hiperactividade com Défice de Atenção (PHDA), agradecemos que contacte para a Associação Portuguesa da Criança Hiperactiva pelo telefone: **965321192** ou **[presidente.apch@hotmail.com](mailto:presidente.apch@hotmail.com)**, e nos informe a data e hora em que gostaria que a Acção se realizasse.

Presidente da APCH

Linda Serrão

