

QUAL A NOSSA FILOSOFIA?

Cada criança é única na sua especificidade. Como tal, e para o seu bem-estar, torna-se essencial a valorização de uma intervenção directa com a **criança**, com a **família** e com a **escola**, para a sua integração saudável e plena na comunidade.

Contactos

**ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DA CRIANÇA
HIPERACTIVA**
(sede)
Linda Serrão

Telefone: 965321192

E-Mail: presidente.apch@hotmail.com

URL: www.apdch.net

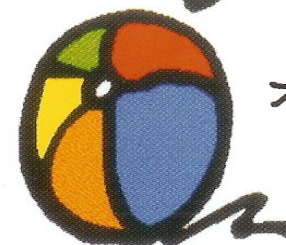
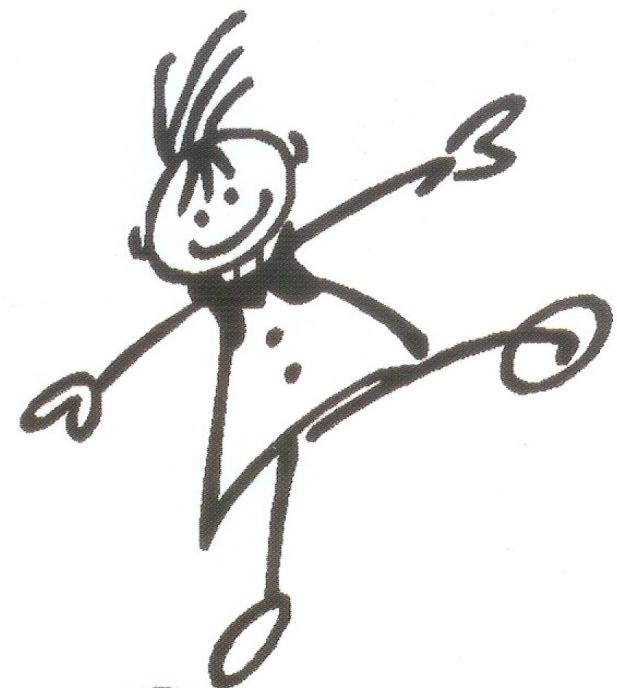
Horário de Funcionamento

De 2ª à 6ª Feira

9h às 13h

14h às 18h

COMO POSSO AJUDAR O MEU ALUNO?



APCH

Associação Portuguesa
da Criança Hiperactiva

“Educar é suscitar a inteligência, as forças criativas de uma criança, dando-lhe ao mesmo tempo os seus próprios limites, para que ela se sinta livre de pensar, sentir e julgar de forma diferente da nossa, continuando a amar-nos”

Françoise Dolto

Ser criança é ser e poder tudo. É estar em todo o lado.

Todas as crianças são inquietas e travessas. E isto é, até certo ponto, um sinónimo de normalidade. **Mas o que acontece quando esse ponto é ultrapassado?**

PERTURBAÇÃO DA HIPERACTIVIDADE E DÉFICE DE ATENÇÃO (PHDA) - Características:

- Menor capacidade de concentração;
- Menor capacidade de atenção;
- Maior agitação motora;
- Distracção frequente;
- Inconstância emocional;

Os resultados destes comportamentos manifestam-se posteriormente na escola. O aproveitamento escolar é influenciado.

A **detecção precoce** do problema e o trabalho transdisciplinar ao nível dos apoios prestados à **criança, família e escola**, são indispensáveis na intervenção realizada.

COMO PODE AJUDAR O SEU ALUNO?

Eis algumas sugestões possíveis de serem realizadas no trabalho com a criança com PHDA:

- Estabelecer contacto visual com a criança;
- Verificar se a criança compreendeu devidamente as instruções dadas;
- Encontrar estratégias para captar a atenção da criança;
- Estabelecer tarefas curtas que facultem o seu envolvimento nas mesmas;
- Alternar tarefas;
- Construir listas de verificação;
- Estabelecer esquemas de trabalho a efectuar durante a semana e envolver os pais nas rotinas diárias;
- Fazer uso do elogio sempre que realizar um bom trabalho;
- Compreender que afrontas e “birras” por parte da criança fazem parte da sua condição;

QUEM SOMOS?

A Associação Portuguesa da Criança Hiperactiva é uma instituição sem fins lucrativos que tem como objectivo apoiar crianças com Perturbação da Hiperactividade e Défice de Atenção (PHDA), bem como pais e professores, de forma a intervir nos diversos contextos em que a criança se insere.

Somos uma equipa constituída por técnicos de várias formações que têm como objectivo analisar, avaliar e acompanhar cada caso.