



**O PHDA não é um distúrbio passageiro, temporário, a ser superado, uma vez que é neurobiológico e não o resultado de falta de disciplina ou de controle dos pais, assim como não é falta de força de vontade ou de carácter da criança ou do adolescente como erroneamente muitos adultos pensam ser. A recuperação acontece em cerca apenas 30% dos casos.**

**Algumas crianças com PHDA já são difíceis de serem cuidadas antes mesmo dos 3 anos de idade por serem muito activas, irritáveis, temperamentais, autoritárias, podendo ainda ter distúrbio de sono e/ou alimentar.**

**Outras crianças com PHDA não diferem das demais e só são avaliadas e diagnosticadas após o ingresso no período escolar ao apresentar prejuízo no aprendizado e/ou nos relacionamentos com colegas, professores ou pais. Isso porque os 3 sintomas mais marcantes do PHDA – a distração, a impulsividade e a grande actividade, num grau mais leve, são comuns nas crianças em geral, daí muitas ficarem sem diagnóstico. Também as do Tipo Desatento podem passar despercebidas nos primeiros anos de vida.**

**Além de distraídos, a criança ou adolescente com PHDA tem enorme dificuldade em sustentar a atenção durante muito tempo numa mesma tarefa, sem interrompê-la por inúmeras vezes.**

**Porém, quando motivados ou desafiados por situações inovadoras (televisão, jogos, etc...), eles têm um poder de hiper concentração, nem se dando conta do que acontece à sua volta.**

**Os hiperactivos/impulsivos, são incapazes de planejar, seleccionar com antecedência, para depois executar algo. Eles não conseguem controlar, inibir seus impulsos: dificilmente ficam quietos num lugar por muito tempo, podem ser muito falantes, falar sem pensar, sendo muitas vezes inconvenientes, interromper a fala dos outros, jogos, responder a questões antes de serem totalmente formuladas, comer muito, comprar muito, etc.**

**Essa falta de autocontrole pode ser o terror de muitos pais e/ou professores, que sentem-se incapazes de colocar limites caso não conheçam o transtorno e como lidar com ele.**

**Geralmente são desorganizados com seu material escolar, sua mochila, sua mesa, gavetas e principalmente com o planeamento de suas tarefas, estudos, empurrando-os sempre para a última hora (isso quando não deixam de fazê-los). Estão sempre atrasados, lutando contra o tempo.**

**Problemas de memória são frequentes: esquecem nomes, datas de trabalhos, provas, perdem ou esquecem objectos com facilidade. Como consequência vem a preocupação e ansiedade crónicas, por não se sentirem confiáveis.**

**Também têm muita dificuldade em notar, interpretar dicas e regras sociais: sempre querem fazer tudo "do seu jeito, no seu tempo". Isso explica muitas vezes a dificuldade de viver adequadamente em sociedade, seus desencontros nos relacionamentos sociais e pessoais.**

**A criança ou adolescente com PHDA) não sabe lidar com fracasso, frustração. Estão sempre ansiosos, sentem-se incompreendidos e irritam-se com facilidade.**

**Com a auto-estima fragilizada por tantos rótulos negativos já recebidos, com frequência "chutam o pau da barraca", por serem super reactivos e por acharem que já não têm muito a perder.**

**O transtorno gera uma real incapacidade na criança ou no adolescente de controlar sua própria vontade ou comportamento, relacionando-os com a passagem do tempo: muitos são incapazes de ter em mente futuros objectivos e/ou medir as consequências negativas de seus actos impulsivos a longo prazo.**

**O PHDA erroneamente, muitas vezes é apresentado como distúrbio de aprendizagem, mas na verdade é um distúrbio de realização.**

**Crianças ou adolescentes com PHDA sentem-se muito melhor quando após serem diagnosticadas, fazem um tratamento focado, onde os seus problemas e dificuldades são trabalhados e suas qualidades são realçadas e alimentadas, visando sempre a melhoria de sua auto-estima, nunca esquecendo dos limites a serem respeitados. Afinal, geralmente são inteligentes, sensíveis, curiosos, criativos, atrevidos, inventivos, com muita energia, espontaneidade, etc., com necessidade de uma "condução" adequada.**

